

# Scarpe ergonomiche

Puntano sulla leggerezza e soprattutto sul comfort le nuove calzature Specialized: la suola è disegnata in modo asimmetrico, per ben corrispondere l'anatomia della pianta e rispettare gli angoli di lavoro delle ginocchia.

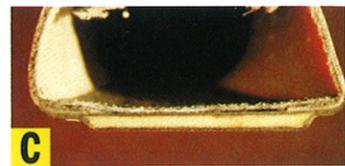
## 1 - SUOLE STORTE?

Quella che vediamo nella foto A è la sezione di una scarpa al top della gamma Specialized, la S-Works Road (foto B): la tomaia è in microfibra, con porzioni in rete che migliorano l'aerazione, e il sistema di chiusura è micrometrico. Ma è prima di tutto sulla suola che invitiamo a prestare attenzione: anziché essere parallela al terreno, rileviamo un certo dislivello tra la



parte interna e quella esterna: quest'ultima è 1.5 mm più bassa della prima (foto C).

A che pro? Materializza il sistema che Specialized chiama Varus Wedge, un modo di concepire la suola che mira ad assecondare la posizione che la pianta del piede assume quando



sottoposta all'atto (innaturale) del pedalare. Secondo i biomeccanici Specialized, sagomare la suola in questo modo consente alle articolazioni (caviglie e ginocchia) di rispettare i loro fisiologici angoli di lavoro, prevenendo in questo modo le infiammazioni.

## 2 - TOGLIERE I GUANTI FACILMENTE

Togliere i guanti è un'operazione apparentemente semplice, ma che può diventare una faccenda complicata quando le mani sono sudate: in tali condizioni, il tessuto



aderisce alla pelle, con il risultato che, al momento di togliere i guanti, si finisce per danneggiarli.

Per evitare questo, sono nati dei sistemi pratici: il più diffuso è quello che collega le intersezioni tra le dita con dei lacci (foto A), mediante i quali si possono

estrarre i guanti senza "stressare" il tessuto (foto B). Ancora più intelligente è il sistema che ha messo in atto Campagnolo, che sulla sua nuova



linea di guanti (foto C) ha pensato di seminascondere i lacci rendendoli una sorta di "tasche" poste alla base del dito (foto D). Queste sortiscono

# GF TECH POINT

di Maurizio Coccia



lo stesso effetto dei lacci (foto E), ma con un risultato estetico decisamente più apprezzabile (foto F).



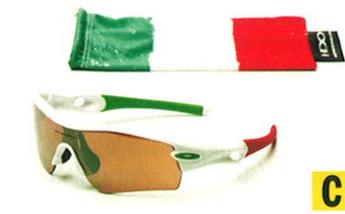
## 3 - LA BANDIERA SUGLI OCCHIALI

Tra i pro sono usatissimi e adesso anche tra i cicloamatori iniziano ad avere grande diffusione: parliamo degli occhiali le cui astine riportano i colori della nazione di



appartenenza. Per i pro-rider italiani o per i nostri fondisti, ecco allora

comparire variopinti occhiali bianco-rosso-verdi che non passano certo inosservati in corsa: vediamo due tipi. Il primo è proposto dalla Salice



(foto A), con gli occhiali calzati, tra gli altri, da Petacchi e Di Luca. Una proposta simile è quella di Oakley, che nella sua collezione ha addirittura una linea chiamata "Radar Country Flag" (foto B), nella quale sono rappresentate le nazioni con più radicata tradizione ciclistica: oltre all'Italia (foto C), troviamo la Germania, la Francia, l'Olanda, la Norvegia, la Spagna e la Svezia. Tutti gli occhiali della linea Radar Country Flag customizzano anche le custodie.

## 4 - UNA RUOTA, DUE GOMME

Nelle foto A e B, ecco i particolari delle Campagnolo Shamal Ultra in versione Two Way Fit, compatibile, cioè, sia con copertoncino sia con pneumatici tubeless. La ruota è stata presentata già da un anno e sta avendo un'ottima diffusione a livello granfondistico. L'abbiamo scovata alla Maratona delle Dolomiti, sulla bici di un cicloamatore che ha scelto di usarla in configurazione "tubeless", che è di sicuro quella che



meglio sfrutta le possibilità di questo set: in questo caso, infatti, vediamo montato un tubeless Hutchinson Fusion 2, con aderenza e grip simili al top di gamma Fusion, ma con il vantaggio di non richiedere l'uso della camera d'aria interna, con un innegabile vantaggio nella scorrevolezza e nella leggerezza dell'insieme. Unica raccomandazione per l'utilizzo del tubeless è l'adozione di una pressione di gonfiaggio non inferiore ai 7 e non superiore agli 8 bar, al fine di sfruttare al massimo i vantaggi di questa tipologia di gomma ed evitare spiacevoli inconvenienti, come, ad esempio, la fuoriuscita accidentale dei talloni nel caso in cui si superi la pressione consigliata.